

## ミニ集会のお知らせ

さわやかな新緑の色増す季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。

4月22日(日)に総会が行われ、今年度も金曜日の夜と日曜日の昼にミニ集会を開催することが決まりました。次回は6月開催になります。この日は、いつもとお部屋が異なりますのでご注意ください。宜しく願い致します。

### 記

日時：平成24年6月24日(日) 13:00～15:00

参加費：300円(軽食を準備します)

場所：慶應義塾大学信濃町キャンパス孝養舎(看護医療学部)地下1階演習室4  
〒160-8582東京都新宿区信濃町35慶應義塾大学看護医療学部

<http://www.sc.keio.ac.jp/access.html> (←地図をご参照ください)

\*ご出席の事前連絡は必要ございません。

連絡・問合せ先：メール：[takeday@sfc.keio.ac.jp](mailto:takeday@sfc.keio.ac.jp) (武田) TEL 03-5363-2064

当日は090-9833-5078にご連絡お願い致します。

## ～平成24年度ミニ集会予定～

### 〈昼の部〉

6月24日(日)

10月BBQ予定

11月18日(日)

1月27日(日)

3月10日(日)

### 〈夜の部〉

7月20日(金)

9月14日(金)

12月14日(金)

2月8日(金)

尚、総会では5月25日(金)も開催予定としましたが中止となりました。ご了承ください。

**※10月BBQ開催日時等につきましては、8月以降のニュースレターに掲載いたします。**

## 総会報告

うららかな春の日差しのなか行われた総会では、14名の方にご出席いただきました。

代表の小林さんから23年度の活動報告と今年度の活動予定について、会計担当の日下さんから決算報告と予算案についてご報告をいただきました。

次に役員についてですが、昨年度まで役員をしてくださっておりました小林さん、田中さんが一般会員へ変更になりました。今年度は以下の7名で運営いたしますので、今後とも皆様ご協力の程、どうぞ宜しくお願い致します。

新役員：猪間、大野、日下、岩間、武田、  
関口いづみ、関口敏彰(敬称略)

〈報告：関口いづみ〉

## 茶話会報告

総会後の茶話会では、今回もたくさんのお話がありました。その中でも腸閉塞について多くの体験や意見が出され、活発な交流がありましたので、その一部をご紹介します。

### ～腸閉塞に関する思いや悩みについて～

- ・こんにゃくやわかめ、しいたけが食べたくなくなるけど、食べるとお腹が痛くなる。
- ・クラッシュタイプの飲むこんにゃくゼリーと、固形のこんにゃくゼリーは、お腹の中に入ると同じなのだろうか。
- ・医療費をかけたくないで、口から出すか、下から出るのを待つことで、つらいけど自分で対処することがある。
- ・お腹が痛くなって救急外来に行くと、「あなたのような若い人が来るところじゃない」と言われてしまう。行ってはいけないのかなと思ってしまう。
- ・イレウスチューブを入れると楽になる反面、不快感や嘔吐したくなるので、痛くなくても病院に行きたくない気持ちが出てくる。
- ・兄弟が普通に食べている姿を見て、自分も大丈夫だと思って食べてしまうと、やっぱり違うんだと気づかされる。
- ・しらたきを食べると、てきめん痛くなる。
- ・この病気になってから腸閉塞になると知らず、今まで何度も腸閉塞になった。

### ～腸閉塞への対処や工夫、アドバイスについて～

- ・しいたけやみかんなど、繊維の多いものはかみしめて味を楽しんだ後で出している。
- ・飲むタイプのこんにゃくゼリーは、固形化するわけではないが、影響については不明。(クラッシュするので影響はあまりない?)
- ・救急外来などで受診するときには、医療者にちゃんと理解してもらえるように、紹介状を携行して見せられるようにするといいかもしれない。
- ・お腹が痛いときは腸閉塞が疑われるから、すぐ

に来るように言われている。違ったらそのまま帰ればいいのだから、すぐに行くべきと思う。

- ・お腹が痛いときに、お腹を温めることは痛みに対して直接的な効果はないかもしれないが、リラックス効果はあっていいかもしれない。(注：炎症を起こしている場合は温めない)
- ・食生活を変えた方がいいと思うので、これから頑張って取り組んでいきたい。
- ・自分の体は自分で守らないといけない。病気は頭の片隅におきながら注意して、みんなと一緒に変わらない生活をしたい。

皆さんはどのような思いや悩み、対処をしていますか。ぜひ、茶話会などで皆さんと共有してみたいでしょうか。多くの方のご参加をお待ちしております。

〈文責：関口敏彰〉

### 会費納入について

会費の納入方法は銀行の振込です。必ず会員の方のお名前を明記してください。

「ハーモニー・ライフ」では、随時会員の入会を受け付けております。入会申込書にご記入いただき事務局にお送り下さい。同時に年会費(2000円)を振り込んで下さい。会費の納入が確認でき次第、会員として登録させていただきます。入会を希望される方がいらっしゃれば、是非ご紹介下さい。ご不明な点については、事務局に文書でお問い合わせ下さい。

＜年会費の振込先＞

りそな銀行 横浜支店 普通1594211  
名義：ハーモニーライフ タケダユウコ

編集後記：最近、竜巻が起きたりひょうが降ったりと、異常気象が続いています。季節の変わり目で寒暖の差も激しいですので、皆様体調を崩されませんようお気を付けください。

関口いづみ

慶應義塾大学看護医療学部

E-mail: [takeday@sfc.keio.ac.jp](mailto:takeday@sfc.keio.ac.jp) (武田)