

ニュースレター No. 52 ハーモニー・ライフ 平成23年5月23日発行

東日本大震災で被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。
また、被災地域の日も早い復興をお祈りいたします。

総会のお知らせ

4月に開催を検討していた総会ですが、震災の影響等により、その後の役員会開催なども難しく、6月に入ってからの開催となりました。

新年度の総会を下記のように開催いたします。総会に引き続き、講演と親睦会を予定しています。講演会では都立駒込病院でFAPの診療に携わっていらっしゃる山口達郎先生が、遺伝子の変化（変異）が、病気のあらわれ方にどのように影響しているのかお話しくださいます。遺伝子の研究が進む中、そのことが病気を知る上でどのように役立つのか、知りたいけれどもなかなか機会がないと感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか？是非この機会をご活用ください。
皆様お誘い合せの上、ご参加ください。

記

日 時：平成23年6月5日（日）

総 会 13時00分～

議題：平成22年度事業報告、収支決算報告、
平成23年度役員選出、事業案、予算案、ほか

講演会 13時30分～

講師：がん・感染症センター都立駒込病院外科 山口達郎 先生
テーマ：FAPの遺伝型と表現型

親睦会 ～16時

参加費 500円（軽食・茶菓を準備します）

場所：慶應義塾大学信濃町キャンパス孝養舎（看護医療学部）

4階 405教室

節電のため、エレベーターが動いていません。また、エアコンも停止しているため、気候により調節できる服装でお出かけください。

御迷惑をおかけしますが御協力をよろしくお願い申し上げます。

〒160-8582東京都新宿区信濃町35慶應義塾大学看護医療学部

<http://www.sc.keio.ac.jp/access.html>（地図をご参照ください。）

連絡・問い合わせ先：メール：takeday@sfc.keio.ac.jp（武田）TEL03-5363-2064

当日090-98335078

東日本大震災 —会員の近況から—

3月11日、都内に於いても大きな揺れを経験し、いつも集会を開催している信濃町のキャンパスでも多くの人々が建物から退避し、ワンセグ等で得られる情報から、震災規模とその被害の大きさに誰もが驚きと畏怖の念を感じました。

東日本大震災当日夕方に、ハーモニー・ライフのミニ集会が予定されておりましたが、急遽中止となりました。会場である大学校舎では、大きな被害はなかったものの、建物の軋みや物の落下の音、避難の人々の声で、一時は騒然としました。ミニ集会の開始までは少し時間がありましたが、参加のために会場に向わっていた方が交通混乱に巻き込まれていないことを祈るばかりでした。役員に中止のメールを入れましたが、すぐには届かない状況もあり、余震が続く中、問い合わせのメールもいただきました。帰宅困難となり、職場での宿泊を余儀なくされた方もいました。私共の大学でも帰宅できない学生が滞留し、一緒に学内で一夜を明かしました。

翌日には状況をお知らせくださるメールが届きました。「巨大な船酔い状態で、壊れてしまうのでは・・・とドキドキでした。」「すごい揺れで建物が崩れる恐怖を感じました。」「余震が気になり寝不足気味です。」ご家族が「徒歩で4-5時間かけて帰宅」「お水、食べ物の準備などの備品の大切さを実感」「情報の難しさ・・・運転再開と報道されてもどのくらいの頻度なのか？深夜運転はするのか？帰宅を考えて1時間歩いて行ったら、すごい行列で・・・結局職場で横になっていました。」「携帯は通話ができず、安否確認は大変」等々。

都内近郊の役員も様々な体験をしていましたが、東北での被害が甚大であることが分かり、福島、宮城でメール送信できる会員の方には安否確認メールを入れましたが、通信状況も悪く、返事を頂くまではとても気がかりで不安でした。「無事です。」「家の被害もありません。」「家族も無事で体調も大丈夫です。」とご連絡いただけた時は胸をなでおろしました。・・・とはいえ、震災に伴う原発問題も抱え

る中、多くの方が避難所生活を強いられ、本当に心が痛む状況です。

仙台在住の方からはこんなメールもいただきました。「家に帰ったら、部屋の中はスゴイことになっていました。・・・テレビが壊れてラジオから情報を得ています。全国的に大変なことになっていて、・・・映像で見えていないのでまだ実感がないです。」「深夜の余震で張りつめていた心が切れてしまったようで涙が止まらなくなっていました。」「でも不思議なものでガスが復旧され、つけたガスの炎を見つめているうちに気持ちに変化が・・・片っ端からメール・FAX・電話で「お風呂に入りにおいで。」の連絡をしました。」日常生活を取り戻すことが、どんなに大切であるのかを教えてくれるメールでした。

この度の経験から、多くのことを考えさせられました。会としてもいくつかの課題が提示されました。集団避難生活におけるトイレの問題や、今夏の節電対策に伴う脱水予防などが挙げられます。今回の震災を機会に、災害時の困難と対策などについてもご一緒に検討していければと考えています。

(文責 武田)

会費納入について

会費の納入方法が銀行の振込になりました。必ず会員の方のお名前を明記してください。

「ハーモニー・ライフ」では、随時会員の入会を受け付けております。入会申込書にご記入いただき事務局にお送り下さい。同時に年会費(2000円)を振り込んで下さい。会費の納入が確認でき次第、会員として登録させていただきます。入会を希望される方がいらっしゃれば、是非ご紹介下さい。ご不明な点については、事務局に文書でお問い合わせ下さい。

<年会費の振込先>

りそな銀行 横浜支店 普通1594211
名義:ハーモニーライフ タケダユウコ

記録・広報係:武田祐子

慶應義塾大学看護医療学部

E-mail: takeday@sfc.keio.ac.jp

〒160-8582東京都新宿区信濃町35

TEL 03-5363-206