

**ニュースレター** No. 45 ハーモニー・ライフ 平成22年7月1日発行

ミニ集会のお知らせ

湿度もピークに達し、梅雨～日本の夏と体調管理も大変な季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は、宇都宮譲二先生がポリープの化学予防についての情報提供を下される予定です。

記

日時：平成22年7月11日（日）13：00～15：00

参加費 300円（茶菓を準備します）

場所：慶應義塾大学信濃町キャンパス孝養舎（看護医療学部）2階  
マルチメディアカンファレンスルーム

〒160-8582東京都新宿区信濃町35慶應義塾大学看護医療学部

<http://www.sc.keio.ac.jp/access.html>（地図をご参照ください。）

ご出席の方は事前連絡の必要はございません。

連絡・問い合わせ先：メール：[takeday@sfc.keio.ac.jp](mailto:takeday@sfc.keio.ac.jp)（武田）TEL03-5363-2064

当日は09098335078にお願いします。

2010年度ミニ集会の予定

【昼の部】

11月21日（日）13～15時

3月11日（日）13～15時

【夜の部】

9月10日（金）18～20時

12月10日（金）18～20時

2月27日（金）18～20時

（場所は慶應大学信濃町キャンパス2階マルチメディアカンファレンスルームを予定しています。日程等については変更する場合がありますのでご注意ください）

10月はBBQを17日か24日（日）に予定します。会場が確保でき次第お知らせします。

**今年度の活動に向けて**

前回のミニ集会（6月18日（金））は、久しぶりの方の参加もあり、会の状況やインターネット上のFAPコミュニティサイトの様子について情報共有しました。

そして、FAPの臨床、研究をリードされて

きた宇都宮譲二先生からは、会の活動が10年以上続いてきたことに対する意義や、今後も病気の特徴として、自分だけの病気だけではなく、次の世代への問題を考えて診療しなければならないし、カウンセリングという考えを持ち、しっかり受け止め、向き合っていく必要がある、とエールを頂きました。安心して医療を受けるためには、病院で専門性を持った診療を提供できるシステムが必要であり、

そのことを共同して厚生労働省に進言していくことの必要性を述べられました。また、ブドウの種の抽出液によるポリープの減少、縮小に関する情報を会員に提供して下さる事をご提案下さいました。

会の活動状況としては、ハンドブック作成の進行について、関西のハーモニーラインの資料を基に話し合いました。生活編として、多くの体験を盛り込むことを検討していますが、体験談については、読んだ人が落ち込むような内容ではなく前向きな気持ちになれる内容を記載する事も大切であるという意見が出されました。さらに宗教や民間療法についてもそれぞれの方の「心のよりどころ」にもなっていて、そのような事も広く載せたらよいのではないかと検討されました。ハンドブックは会員の特典として配布するなど、会員の増加にも魅力的なものになるように作成したいと役員は考えています。

インターネット上のコミュニティサイトとしてMixi(ミクシィ)についても話題になりました。会員の中にも参加されている方がいると思います。イレウスや手術後の食事の事や排ガスの悩み、ミニ集会での話題と共通することが多く、ミニ集会の開催日程をサイトでお知らせするなど、双方での交流も広がることを期待します。コミュニティサイトに参加している方からは、「なぜDrに相談しないのかと思うこともある」という意見がありましたが、「体験していない医師には実のところはわからないのでは？」という発言や、医療者の対応に関する問題なども指摘されました。初めて会うDrから「(腸を)取っちゃえば」や「予防的に取っちゃえば」など軽く言われるが、言われた方は落ち込むし、悪い事なのかな?とってしまうと。

ミニ集会ではその時々自由な話題でおしゃべりしています。今年度もミニ集会を軸に活動していきます。時間がある時に立ち寄ってみて下さい。

### 会費納入について

会費の納入方法は銀行振込です。必ず会員の方のお名前を明記してください。

「ハーモニー・ライフ」では、随時会員の入会を受け付けております。入会申込書にご記入いただき事務局にお送り下さい。同時に年会費(2000円)を振り込んで下さい。会費の納入が確認でき次第、会員として登録させていただきます。入会を希望される方がいらっしゃれば、是非ご紹介下さい。ご不明な点については、事務局に文書でお問い合わせ下さい。

<年会費の振込先>

りそな銀行 横浜支店 普通1594211  
名義:ハーモニーライフ タケダユウコ

ハーモニー・ライフ ホームページURL

<http://homepage3.nifty.com/harmony-life/index.htm>



編集後記:ワールドカップ日本代表の活躍に寝不足気味だった方も、最後までしっかりと闘い抜いた選手たちの姿に元気をもらった方も多かったと思います。諦めずにチャレンジしていく気持ちはいつでも大切です。



記録・広報係: 武田祐子  
慶應義塾大学看護医療学部

E-mail: [takeday@sfc.keio.ac.jp](mailto:takeday@sfc.keio.ac.jp)

〒160-8582東京都新宿区信濃町35

TEL 03-5363-206