

ニュースレター No. 36 ハーモニー・ライフ 平成20年11月20日発行

ミニ集会のお知らせ

今年最後のミニ集会です。

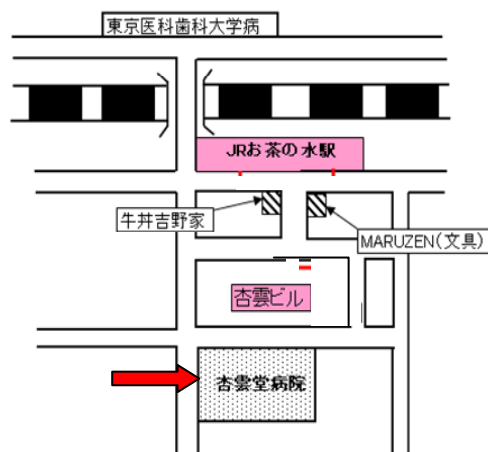
予定より1週間先送りとなりました。急な変更で、日程を空けておいて下さった方申し訳ありません。忘年会を兼ねて、是非ご出席下さい。

日時：平成20年12月12日（金）18時～20時頃

場所：杏雲堂病院9階会議室
（夜間入口から）

交通：JR中央線 御茶ノ水駅 徒歩4分
営団地下鉄千代田線 新御茶ノ水駅 徒歩4分
営団地下鉄丸の内線 御茶ノ水駅 徒歩5分

参加費（500円） 事前申し込みは必要ありません



2008年度ミニ集会の予定

【昼の部】
2月1日（日）13～15時

【夜の部】
3月6日（金）18～20時

（日程等については変更する場合がありますのでご注意下さい）

茶話会のお誘い

11月2日昼間暖かい会議室に集まりました。初めての親子の方を交え、男性5名、女性7名でたくさん語り合いました。

今回は、大腸全摘と診断されても他に方法があるのでは？セカンドオピニオンについてが話題になりました。以前はFAPと診断されると、状態によりますが即、全摘手術になりました。でも最近は大腸にできたポリープを、経過観察しながら内視鏡で切除していけば、リスクを伴う大腸全摘の時期を先に延ば

すことができます。勿論そこには主治医の考えがあるので診断の結果、大腸全摘と言われる方もあるでしょう。でも試しにセカンドオピニオンで別の医師に診断を受けてみることをお勧めします。茶話会は自由参加なので全くの偶然なのですが初参加のBさんは全摘を勧められ悩んでおられました。でも同じ悩みで一年前に茶話会で話されたAさんは見違えるほどに明るい笑顔でした。ご自身、全摘と診断された後、セカンドオピニオンで内視鏡による経過観察可能との方針が示されました。熱心に話されるAさんに初参加のBさんも希

望を持たれた様子でした。

他にも久しぶりに参加された方も近況を話され、また元気を貰いました。

毎回思いますが、自由参加の茶話会には終わってみて驚くほどに、何かしらの答えが受けられる感じがします。次の12月は夜の会なので忘年会ということでまた楽しく語り合えたらと願っています。ぜひご参加ください。

< Y・K >

7月6日茶話会に参加して…

参加された方大変だった経験として、以下の項目が挙げられました。

- ① 大腸検査前の腸管準備の困難（経口洗腸薬2Lの内服）
- ② 手術後の脱水
- ③ デスモイド

その他、医療者の対応や、最初の検査を負担なくやる方法の模索、特に子どもの検査をもっと楽にできないかといった内容が話題となりました。

- ・ 過去の体験のほか、現在の自分自身の問題や家族との関わりなどの話ができ、また多くの情報を得ることができました。
- ・ 皆さんのお話を聞いて参加してよかったです。次回も是非参加させてください。
- ・ 皆さんと病気の事、子どもの事、検査の事、等々たくさんのお話ができ、私も色々と聞いていただき楽しかったです。子ども（特に長男）への遺伝や検査のことはやっぱり気がかりです。
- ・ ミニ集会では、より身近な経験をご家族のことを含めて色々聞くことができ、勉強になりました。
- ・ 検査治療をもっと楽なようにさらに研究を進める必要を感じた。
- ・ デスモイドの問題が出て、さらにこれについてお話を聞くのもよいのではないかと

感じました。

- ・ 話すタイトルを決めての集会もいいかも。

入会のご案内と会費納入のお願い	
<p>「ハーモニー・ライフ」では、随時会員の入会を受け付けております。入会申込書にご記入いただき事務局にお送り下さい。同時に、下記の振込口座に年会費（2000円）を振り込んで下さい。会費の納入が確認でき次第、会員として登録させていただきます。お知り合いの方で入会を希望される方がいらっしゃれば、是非ご紹介下さい。</p> <p>会員の方は20年度分会費（2000円）の納入をよろしくお願いいたします。</p> <p>ご不明な点については、事務局に文書でお問い合わせ下さい。</p> <p><年会費の郵便振込口座> 振込口座番号：00100-9-69372 加入者名：ハーモニーライフ</p>	

事務局：〒101-0062

東京都千代田区神田駿河台1-8-12

佐々木研究所附属杏雲堂病院（岩間毅夫）

TEL 03（3292）2051

FAX 03（3292）3376

編集後記：

ホームページをご覧になってミニ集会に参加される方もあり、継続は力なり！！と役員一同改めて活動の大切さを感じています。

日曜、金曜と限定されているために参加を断念されている方もいらっしゃると思います。曜日、時間帯のご希望があれば事務局にお知らせ下さい。

記録・広報係：武田祐子

慶應義塾大学看護医療学部

E-mail: takeday@sfc.keio.ac.jp

〒160-8582東京都新宿区信濃町35

TEL 03-5363-2064